L'Association des personnes handicapées de Drummond inc.

LE REMUE-MÉNINGES

Août 2025

Dans ce numéro

- → Nouvelles de l'APHD
- \rightarrow AGA
- → Rappel cuisine collective

APHD 209-C, ST-MARCEL DRUMMONDVILLE J2B 2EI

<u>Téléphone:</u> 819 477-7787 <u>Courriels:</u>

direction@aphdr.ca communication@aphdr. ca accessibilite@aphdr.ca <u>Site internet:</u> http://www.aphdr.ca

S.V.P. Téléphonez avant de vous déplacer

Sommaire

2
3
4
5-7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17-18
19
20



Association des personnes handicapées de Drummond inc.

Bonjour chers (es) membres,

L'été n'est pas encore terminé, nous aurons encore de très belles journées ensoleillées. Alors profitons-en, prenons le temps de remplir notre corps de cette énergie vivifiante.

Sur cette note, je vous souhaite bonne fin d'été et bonne lecture!

« Le courage n'est pas l'absence de peur, mais la capacité de le vaincre » Nelson Mandela

Membres du conseil d'administration













Richard Pellerin, Président. Réjean Fréchette, Vice-président. Jean-François Lizotte, Secrétaire. Édith Thibault, Administratrice, Réjean Frenette, Administrateur. Réal Lacasse, Administrateur et , Trésorier.

Équipe







Daniel Mailhot, Directeur, Diana Ramirez, Chargée de projets Accessibilité+ et Anick Demontigny, Adjointe administrative.

CETTE PARUTION EST RENDUE POSSIBLE GRÂCE À NOS GÉNÉREUX ANNONCEURS.

VOUS POUVEZ LES RETROUVER DANS VOTRE JOURNAL.

Mot du président

Chers membres,

Quand je vois les circulaires qui annoncent les effets scolaires pour septembre, cela me donne un petit frisson. Il me semble que notre belle saison estivale a filé comme toujours à une vitesse folle. J'ai beau



essayer de vivre le moment présent, je me fais avoir toutes les fois en réalisant que c'est déjà terminé.

En écrivant ces mots, je suis en plein mois de juillet. Je regarde à l'extérieur et, sincèrement, cela me ramène au moment présent. J'entends les oiseaux, tout en observant les arbres derrière ma demeure, remplis de feuilles et la belle chaleur, et quel bonheur de pouvoir prendre mon café matinal sur la terrasse.

Tout reprend à zéro, mais c'est toujours un plaisir de retrouver, pour une énième fois, le mois de septembre, avec tous ses recommencements. Ils me remplissent de joie, car j'ai encore l'occasion de les vivre, d'être bien vivant et de savourer la vie qui me permet de continuer.

Profitons donc de ce beau mois de septembre tous ensemble avec la reprise de nos activités automnales quotidiennes. Et apprécions, sans dire que c'est terminé. Cela va toujours revenir. Si la vie nous laisse un peu de répit, on pourra revoir ces mois de septembre à quelques reprises.

Pour le moment, je profite de la saison estivale pour faire du vélo. Heureusement, septembre sera encore assez beau pour que je puisse continuer cette activité.

Chaque saison a son lot de bonheurs et de petits inconvénients, mais d'être là...

Votre président Richard





Mot du directeur

Bonjour cher(ère) membre,

Profitez de chaque jour de beau temps, sortez, marchez tant qu'il est possible, pour se tenir en forme, respirez et prenez le temps de vivre lors de cette belle saison!

Notre prochaine sortie à l'extérieur aura lieu au carrefour DIX30 à Brossard. Ce quartier est composé de différents commerces, notamment plusieurs endroits pour magasiner, divers restaurants, des brasseurs, Dollorama, un cinéma, etc.



Veuillez noter que votre « Journée des membres » aura lieu le 14 octobre et non le 7 octobre comme prévu initialement. Nous aurons comme conférences, d'abord, Action Location, un organisme qui vient en aide aux personnes dont les droits de locataires ont été bafoués. Puis, le Centre de justice de proximité, qui viendra nous parler des services offerts, tels que l'information juridique, le soutien et l'orientation. Pour assister à ces présentations, vous devez réserver votre place sans tarder, puisqu'un dîner de spaghettis sera servi gratuitement à tous les membres.

Pour notre projet « Soutiens aux membres », notre préposée à ce projet, Mélanie Bernier, s'est blessée dernièrement à la cheville. Au moment d'écrire ses lignes, elle est revenue au travail de façon progressive à trois demi-journées par semaine. Alors, soyez indulgent, votre tour viendra.

Notre planification stratégique se déroule très bien. Nous travaillons actuellement sur un plan de communication, ce qui va modifier légèrement le fonctionnement interne. Avec ce plan, notre organisme pourra mettre en place de nouvelles tactiques de communication et accroître sa notoriété. Il y aura beaucoup de défis à relever.

Je tiens à féliciter les membres du conseil d'administration d'être assidus comme administrateur. Je tiens à souhaiter la bienvenue à Mme Louise Dion comme nouvelle administratrice au sein du C.A.

Notez que je serai en vacances du 19 juillet et de retour le 12 août. Le bureau sera quand même ouvert dans la période des vacances de la construction.



Baniel Mailhot, directeur

«Être en vacances c'est n'avoir rien à faire et avoir toute la journée pour le faire.»

Source: Robert Orben

Anniversaires

Ąoût	Septembre	Octobre
01 Francine Nault	03 Sylvain Anglerart	05 Gaston Hamel
05 Ginette Doucet	05 Pauline Cyr	06 Yves Lauzière
18 Cynthia Camirand	06 André Gauthier	10 Lynda Lacharité
28 Mario Nadeau	07 Elsie Côté	10 Réjean Frenette
	07 Francine Pronovost	11 Jacques Boulanger
	09 Sylvie Maillet	12 Ghislaine Viens
	10 Denis Tardif	13 Jacqueline Daneau
	15 André Trinque	15 Christianne Lepage
	21 Brigitte Baril	16 Robert Bédard
	22 Louise Dion	18 Colette Lebel
	24 Thérèse Boulanger	20 Cindy Marchand-Hubert
	24 France Lamouche	22 Marylène Duhaime
	27 Hélène Grisé	23 Serge Parent
	29 Benoît Gauvreau	23 Ginette Lambert
	29 Isabelle Roy	24 Éric Côté
* Anna		25 Eugène Beausoleil
Ment	6 .	26 Claude Rodrigue
aniversai	re!	29 Georgette Bossé

Bienvenue aux nouveaux membres

Benoît Gauvreau (membre actif) André Trinque (membre actif) Solène Châteauneuf (membre actif)



ACTIVITÉS DE L'APHD

AGA 18 JUIN 2025

AU CENTRE DE DIVERTISSEMENT DRUMMOND



Le mercredi 18 juin avait lieu l'AGA de l'APHD. Cette année, nous avons choisi de le faire au Bingo Drummond (centre de divertissement Drummond). Ce fut un excellent choix, car nos membres ont pu bénéficier d'une excellente collation (des crudités, des fruits frais, du café, de l'eau) avec un service de qualité. De plus, il y eut un tirage de plusieurs cartes-cadeaux : Benny & Co et Maxi.













NOS GAGNANTS DU TIRAGE



Cartes-cadeau Maxi et Benny & Co











PIQUE-NIQUE ET BINGO





Le 26 juin dernier, nous avons tenu notre pique-nique et notre partie de bingo, organisés par l'APHD, dans le parc Woodyatt. Cette activité est très appréciée de nos membres et de nombreux prix ont été remportés, ce qui a fait le bonheur de plusieurs personnes







ACTIVITÉS D'AUTOMNE

PETIT RAPPEL

Peinture



Les cours de peinture seront offerts chaque mercredi, et chaque jeudi du 3 septembre 2025 au 18 décembre 2025 et du 14 janvier 2026 au 18 mars 2026 au 209-C rue St-Marcel et ce, de 13h à 15h.

Il en coûtera 100\$ pour chaque membre participant à l'ensemble de la session automne-hiver. Pour avoir plus d'information, appeler nous au 819-477-7787.

Quilles

L'activité des quilles reprendra en septembre à raison d'un mercredi par mois. Les membres sont invités à venir s'amuser aux quilles de 13h30 à 16h au Bingo Drummond situé au 600, rue Cormier. Il en coûtera quatre (4) dollars cette année par membre pour jouer 3 parties. Pour plus d'informations, veuillez contacter Monsieur Réal Lacasse au 819-478-7257. Voici les dates actuellement prévues pour l'activité des quilles:

Mercredi 3 septembre	Mercredi 8 octobre	Mercredi 5 novembre
Mercredi 3 décembre	Mercredi 14 janvier	Mercredi 4 février
Mercredi 11 mars	Mercredi 8 avril	



DÉJEUNER DE LA FONDATION INTERVAL 14 avril 2025



Hier une partie du comité des usagers du CIUSSS-MCQ en déficience physique, c'est réuni pour participer au déjeuner de la Fondation InterVal. Le principale but était de ramasser des fonds pour le projet d'une fourgonnette adaptée pour venir palier au manque de service en transport individuel, soit pour des services non désservis par Transport pour Diligence ou rendez-vous à l'extérieur de la MRC Drummond. Nous avons été servis par Madame Julie Desgranges directrice l'APEHD, partenaire du projet.



FICHE RÉCAPITULATIVE POUR LA CAL

LES BONS RÉFLEXES



Pour mettre à jour un dossier CAL

Au cours de votre adhésion à la Carte accompagnement loisir (CAL), certaines situations peuvent nécessiter une mise à jour de votre dossier : perte, vol ou non-réception de la carte, demande incomplète, changement d'adresse, séparation des parents d'un enfant ou décès d'une personne détentrice de la CAL. Voici une fiche récapitulative pour vous :

Perte, vol ou non-réception de la carte

En cas de perte, vol ou non-réception, vous devez nous contacter soit par courriel ou par téléphone (ne pas soumettre une nouvelle demande en ligne).

Modification des informations personnelles

Pour tout changement d'adresse, de courriel ou de numéro de téléphone , contactez nous par téléphone ou par courriel

Changement de situation familiale

En cas de séparation ou divorce des parents d'un enfant, vous pouvez demander une carte supplémentaire. Cette demande doit être faite par téléphone ou par courriel.

Suivi d'une demande

Après avoir soumis la demande, pensez à consulter régulièrement vos courriels. Si votre CAL ne vous est pas parvenue après 6 semaines, il est possible que votre demande soit incomplète ou non reçue.

Mise à jour d'une demande incomplète

En cas de demande incomplète, utilisez le lien reçu par courriel pour accéder à votre dossier et y ajouter les informations ou documents manquants. Si vous avez de la difficulté à téléverser vos documents, envoyer les directement par courriel ou par la poste.

Décès d'une personne détentrice de la CAL

Si vous étiez un proche ou responsable d'une personne titulaire de la CAL et que celle-ci est décédée, nous en informer par téléphone ou par courriel.

Pour joindre la CAL:

Courriel: cal@aqlph.qc.ca ou par téléphone: 1-833-693-2253

RAPPEL AUX MEMBRES



Quadriporteur

Depuis deux ans, nous avons en notre possession un Quadriporteur. L'APHD en a fait l'acquisition pour vous, les membres. Personne ne l'a encore emprunté. Donc, vous pouvez l'emprunter pour une journée. Il est disponible du lundi au vendredi durant les heures de bureau. Pour de plus amples renseignements, vous pouvez nous appeler au 819-477-7787. À noter qu'il y a certaines conditions dont nous vous ferons part.

RAPPEL CUISINE COLLECTIVE



Dans le dernier journal, nous vous avions demandé si vous étiez intéressé par la cuisine collective. Nous avons déjà 4 noms; il ne manque que 2 personnes pour le projet. Vous pouvez nous appeler au 819-477-7787.

Nos publicités



ARTS - JEUX - CADEAUX - MATÉRIEL SCOLAIRE - LIBRAIRIE - ÉQUIPEMENTS D'IMPRESSION FOURNITURES DE BUREAU - INFORMATIQUE - MOBILIER DE BUREAU - IMPRESSION CRÉATION

TOURNÉE LA MALOCA

Si vous n'avez pas eu l'occasion de voir ce beau projet d'Art In plus « La Maloca », je vous le recommande vivement. Voici les dernières dates et lieux :

- Samedi le 23 août, à la fête du quartier Saint-Joseph;
- Samedi le 6 septembre, à la fête du quartier St-Pierre;
- Vendredi le 26 septembre, clôture du projet lors des journées de la culture







FESTIVAL TRAD-CAJUN



Pour plus d'information voici le site :

https://festivaltrad-cajun.com/

Le festival sera du 10 au 12 octobre 2025, au parc Woodyatt.

Le Trad-Cajun, c'est quoi?

« Une petite laine à la main, tu dérives vers le centre-ville pour y découvrir un parc Woodyatt aux allures de Bourbon Street. Tandis que le doux parfum des épices cajun réchauffe ton cœur, la musique trad, elle, t'invite à la fête. Dépaysé. tu te laisses séduire par cette ambiance québéco-louisianaise qui porte à faire la fête jusqu'à tard, comme dans le temps des Fêtes de chez nous. C'est ça, le Festival Trad-Cajun. »

Il y aura un espace réservé pour les personnes à mobilité réduite ainsi que des stationnements adaptés.

INFORMATION PERTINENTE



SERVICE DE TAXI TROIS-RIVIÈRES ET DRUMMONDVILLE

TaxiCenalD5Étoiles est un service de taxi à Trois-Rivières, Laval, Saint-Hyacinthe, **Drummondville** et Longueuil. Nous offrons un transport moderne, fiable et dynamique, conçu pour faciliter les déplacements urbains et interurbains avec confort et sécurité partout au Québec . Offrant une flotte de véhicules bien entretenus et conduits par des chauffeurs professionnels, Taxicenalld5etoiles se distingue par sa ponctualité, son excellent service à la clientèle et son engagement envers la satisfaction des passagers. Que ce soit pour des trajets quotidiens, des courses d'affaires ou des déplacements occasionnels, Taxicenald 5 étoiles assure une expérience de transport agréable, adaptée aux besoins de chacun et accessible à tous.

Ils offres des solutions de mobilité partagée et des services adaptés pour les personnes à mobilité réduite, assurant des déplacements sécurisés et confortables pour tous.

Voici les coordonnées :

Téléphone: (450) 418-4848 ou par courriel: info@taxicenald5etoiles.com



ORGANISME À CONNAÎTRE



Pivot Centre-du-Québec c'est...

Un organisme communautaire dont la mission est de favoriser l'intégration sociale des personnes vivant avec des problèmes de santé mentale en offrant des ateliers de réadaptation psychosociale par médium du travail; une entreprise d'économie sociale sans but lucratif qui opte pour le réinvestissement des ressources financières au profit de ses

membres et de sa communauté; un partenariat avec les organisations publiques, communautaires et privées et un organisme de bienfaisance officiellement reconnu.

Pivot Centre-du-Québec est né de l'initiative d'un ancien enseignant vivant avec des problèmes de santé mentale et désirant s'investir dans sa communauté par le biais d'activités valorisantes et stimulantes. L'organisme a obtenu sa Charte en février 1989 et a pris son véritable envol en janvier 1990, avec le soutien de l'entreprise Cascades. Depuis, <u>Pivot Centre-du-Québec</u> a grandi et possède maintenant deux points de service situés à <u>Drummondville</u> et à <u>Victoriaville</u>. Nos services de <u>sous-traitance</u> se réalisent directement dans nos locaux. L'organisme accueille plus d'une soixantaine de participants par année et collabore avec plus de 30 entreprises.

POURQUOI PARTICIPER?

- Briser l'isolement et créer des liens;
- Augmenter votre estime et votre confiance personnelle;
- Obtenir du soutien et de l'accompagnement dans l'atteinte de vos objectifs;
- Améliorer votre qualité de vie socio-économique.

Qui sont admissible?

Avoir un problème de santé mentale majeur, être âgé de 18 ans et plus, être capable de participer à des activités en groupe, avoir un état de santé mentale stable, avoir l'envie de participer à une activité de travail et être motivé, avoir une bonne autonomie fonctionnelle (mobilité), idéalement, être référé par un intervenant et/ou un organisme œuvrant dans le domaine de la santé mentale.

****Note : Les personnes qui reçoivent un suivi du Centre de réadaptation en déficience intellectuelle ou qui sont atteintes de trouble du spectre autistique (TSA) ne sont pas admissibles.

Pour avoir plus d'informations, vous pouvez appeler au 819-478-3134 ou vous pouvez consulter le site internet : www.pivot-cdq.org



ACTIVITÉ GRATUITE



Spectacles à la place Saint-Frédéric dès 18 h 30 :

14 août : Daniel Alejandro 19 août : Bsharp

21 août : Rockmantic 26 août : Landy Rose et Miss &

Masters



JOURNÉE DES MEMBRES CHANGEMENT

Un changement de date pour la journée des membres. Elle aura lieu le 14 octobre au Bingo Drummond. Petit rappel, il y aura deux conférences et un dîner spaghetti.

Vous pouvez nous appeler pour réserver votre place.

Téléphone : 819-477-7787

AVEZ-VOUS FAIT VOTRE DEMANDE DE PCPH?



Cette prestation fourni un soutien financier jusqu'à 200 \$ par mois aux personnes admissibles en situation de handicap avec un faible revenu. Les personnes doivent être âgés de 18 à 64 ans. La prestation est administrée par Service Canada et représente une étape importante pour réduire les obstacles financiers auxquels sont confrontées de nombreuses personnes handicapées. Le premier mois d'admissibilité est juin 2025 et les paiements débuteront en juillet 2025 pour les demandes reçues et approuvées au plus tard le 30 juin 2025.

Si une personne est admissible à la prestation, les paiements commenceront le mois suivant la réception et l'approbation de leur demande. Si la demande est approuvée en juillet 2025 ou plus tard, et que le demandeur était admissible aux paiements pour des mois antérieurs, il recevra des paiements rétroactifs. Aucun paiement ne sera versé pour des mois précédant juin 2025.

Comment présenter une demande?Les demandes peuvent être soumises en ligne via le portail de demande, par téléphone ou en personne dans un Centre Service Canada.

Qu'est-ce qui est requis pour présenter une demande? Les personnes qui ont été approuvées pour le crédit d'impôt pour personnes handicapées et qui répondent à la plupart des critères d'admissibilité recevront une lettre à compter de juin. Cette lettre inclura un code de demande unique et des instructions sur la façon de présenter une demande.

Pour obtenir des renseignements sur la Prestation canadienne pour les personnes handicapées et sur la façon de présenter une demande, veuillez consulter le site Web de la Prestation canadienne pour les personnes handicapées ou contacter Service Canada en appelant au numéro 1-833-486-3007 ou 1-833-467-2700 (ATS).

LE SAVIEZ-VOUS ?

Cancer de la prostate avancé : un espoir pour 250 patients par année

Québec devient la 6e province à autoriser le remboursement du Pluvicto aux patients atteints d'un cancer de la prostate métastatique.

Sans tambour ni trompette, le ministre de la Santé a autorisé la semaine dernière l'ajout d'un médicament injectable à la liste des médicaments remboursés par la RAMQ.

Une décision qui était très attendue tant par la communauté médicale que par des centaines de patients, en particulier par Jean Krashevski, qui avait lancé une pétition en ligne il y a un an pour que soit remboursé le Pluvicto.

Comme le précise le Dr Frédéric Arsenault, président de l'Association des médecins spécialistes en médecine nucléaire du Québec, c'est un traitement qui se donne par les veines : on donne six injections, une toutes les six semaines.

« On vient prolonger la vie de ces patients-là, on vient allonger le temps entre l'apparition de nouvelles métastases et on obtient une augmentation de la qualité de vie.»

Une citation deDr Frédéric Arsenault, Association des médecins spécialistes en médecine nucléaire du Québec

Selon le Dr Arsenault, de 200 à 300 patients par an pourraient bénéficier du nouveau traitement.

Un médicament coûteux

L'inscription du médicament de la firme Novartis sur la liste des médicaments remboursés par le régime public du Québec a pris plus de deux ans.

Après avoir été approuvé par Santé Canada en 2022, le Pluvicto a fait l'objet d'une analyse coûts-bénéfices de l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux (INESSS).

Dans un avis au ministre rédigé en juin 2023, l'INESSS évaluait (nouvelle fenêtre) que durant les trois premières années, le remboursement du 177Lu-PSMA (Pluvitco) entraînerait des dépenses additionnelles d'environ 59 millions de dollars sur le budget des établissements de santé pour le traitement de 567 patients. Une facture de plus de 100 000 \$ par patient.

LE SAVIEZ-VOUS ? (SUITE)

Des coûts additionnels d'environ 2,7 millions de dollars relatifs à la réalisation de 657 TEP (tomodensitométrie par émission de positrons) étaient également attendus.

L'INESSS recommandait au ministre de rembourser le médicament, à la condition que son utilisation soit encadrée et que le fabricant contribue à réduire le fardeau économique sur le système de santé.

Au MSSS, on se garde de dévoiler le prix négocié. Comme dans toutes les négociations pour l'inscription de médicaments, l'information relative à l'entente conclue avec le fabricant est de nature confidentielle, répond par courriel une porte-parole du ministère.

Chez le manufacturier Novartis, on se réjouit que le médicament soit désormais remboursé par les régimes publics de six provinces : le Québec, l'Ontario, l'Alberta, la Colombie-Britannique, la Nouvelle-Écosse et la Saskatchewan.

Selon le président de l'Association des médecins spécialistes en médecine nucléaire du Québec, on est en train d'ouvrir la porte à plusieurs autres traitements [...] et peut-être une dizaine vont être commercialisés dans les 10 prochaines années pour traiter notamment le cancer du sein, le cancer du pancréas, le cancer de l'estomac, le cancer du foie.

Source: Radio Canada, édition du 8 juillet 2025



Info-services



Adaptation 04 (adaptation de residence)	1-800-372-0443
Adaptation de domicile	819-477-2230
Adaptation de véhicule (S.A.A.Q.)	1-800-525-7719
Association des Personnes Proches Aidantes Drummond	819-850-1968
Comptoir alimentaire (distribution d'aliments)	819-478-4243
Défense des droits des personnes aînées (AQDR)	819-475-6909
Défense des droits des assistés sociaux (RDDS)	819-472-8601
Groupe d'entraide de la fibromyalgie	819-371-1458
Ligne d'écoute CEPS Drummond	819-477-8855
Point de service du Centre de réadaptation du CIUSSS (Interval)	819-477-9010
Association des Parents d'enfants handicapés de Drummond	819-477-9377
Popote roulante, accompagnement médical (Centre d'action bénévole)	819-472-6101
Aides techniques CIUSSS, réparation de fauteuils roulants personne ressource: Annie Bourrassa	819-477-9010 Poste 1800
Service de soutien à la personne de l'Office des personnes handicapées du Québec	1-866-680-1930 Poste 18605
Réparation d'élévateurs (Michael Bean) Drummondville www.jozak.ca	819-818-4147
Service de chiens-guides (MIRA)	1-800-734-6472
Service de transport médical	1-877-344-9844
Service d'interprétariat de l'Est du Québec	1-800-268-1037
Soutien moral aux personnes aux prises avec un diagnostic sévère (Albatros) Francine Tessier	819-472-7232
Taxi adapté	819-478-4646
Aide juridique, Maître Jonathan Lamontagne	819-807-6554
Transport adapté	819-472-7014
Vignette de stationnement (S.A.A.Q.) (Formulaire disponible à l'Association)	1-800-361-7620
Carte d'accompagnement CAL (formulaire en ligne : www.cartede loisir.ca)	1-833-693-2253
Pour les ressources communautaires, publiques et parapubliques	211
Urgence dépannage pour fauteuils roulants	1-877-695-4820
Services à la vie citoyenne, Ville de Drummondville	819-478-6558

Nos publicités

FIABILITÉ. AUTONOMIE. LIBERTÉ.

ADAPTATION DE DOMICILES ET D'ÉTABLISSEMENTS COMMERCIAUX



ADAPTATION DE VÉHICULES

Nous effectuons des modifications adaptées qui permettent aux personnes à mobilité réduite de continuer à conduire leur véhicule ou d'y voyager comme passager.



Consultation et évaluation à domicile, communiquez avec nous!

> 819 372-0102 1 800 372-0443

www.adaptation04.com



3025, rue Girard, Trois-Rivières (Québec) G8Z 2M4



Ouvre-porte automatique



Plate-forme d'escalier



Rampe d'accès en aluminium