L'Association des personnes handicapées de Drummond inc.

LE REMUE-MÉNINGES

Février 2026

Dans ce numéro

→ Nouvelles de l'APHD
→ Cabane à sucre
→ Service gratuit aux membres

APHD
209-C, ST-MARCEL
DRUMMONDVILLE
J2B 2E1

Téléphone:
819 477-7787
Courriels:
direction@aphdr.ca
communication@aphdr.ca
accessibilite@aphdr.ca
Site internet:
http://www.aphdr.ca

S.V.P. Téléphonez avant de vous déplacer

Sommaire

Mot du président	2
Mot du directeur	3
Anniversaires/ Nouveaux membres	4
Activités de l'APHD	5-6
Nouvelle de l'APHD	7-8
Avis de décès	9
Nouveauté	10
Informations importantes	11-12
Organisme à connaître	13
Service d'impôts gratuit	14
Le saviez-vous ?	15-16
Service gratuit aux membres	17
Renouvellement carte de membre	17
Rappel carte CAL	18
Info-services	19
Publicité	20

aphd
Association des personnes handicapées de Drummond inc.

Bonjour chers (es) membres,

Nous sommes déjà en février, ce qui signifie que le printemps approche à grands pas, et que la fin de l'hiver est bientôt terminé.

Dans ce numéro, vous trouverez tous les détails concernant notre prochaine activité : la cabane à sucre. Une lettre vous sera également envoyée par la poste, accompagnant le renouvellement de votre adhésion à l'APHD.

Bonne lecture !

Anick Demontigny

Membres du conseil d'administration

Richard Pellerin, Président. Réjean Fréchette, Vice-président. Jean-François Lizotte, Secrétaire. Réal Lacasse, Trésorier, Édith Thibault, Administratrice, Louise Dion, Administratrice, Réjean Frenette, Administrateur.

Équipe

Daniel Mailhot, Directeur, Diana Ramirez, Chargée de projets Accessibilité+ et Anick Demontigny, Adjointe administrative.

CETTE PARUTION EST RENDUE POSSIBLE GRÂCE À NOS **GÉNÉREUX ANNONCEURS.**
VOUS POUVEZ LES RETROUVER DANS VOTRE JOURNAL.

Mot du président

Alors que le printemps s'annonce à nouveau, je ressens une énergie renouvelée qui m'incite à me lancer dans de nouveaux projets. J'ai hâte de profiter des douces journées de printemps, des soirées chaudes d'été et des couleurs chatoyantes de l'automne.

Il est vrai qu'il n'y a pas d'âge pour se lancer des défis, pour rêver et agir. Souvent, nous nous imposons des barrières inutiles, nous trouvant mille excuses pour ne pas saisir les opportunités qui se présentent à nous. Quelle tristesse de laisser passer ces instants précieux ! La vie avance rapidement, et chaque jour est l'occasion de vivre pleinement. Pourquoi ne pas célébrer chaque moment et mettre en œuvre nos projets, qu'ils soient petits ou grands ?

Faisons de 2026 une année dédiée à la réalisation de nos aspirations, qu'elles soient simples ou ambitieuses. Prenez un instant pour réfléchir à ce qui vous anime, et sachez que je vous souhaite sincèrement d'accomplir vos rêves.

La réalisation de nos projets est une source de bonheur, une émotion pure que nous pouvons cultiver grâce à notre détermination. Pour ma part, choisir d'aller un peu plus loin m'a apporté une joie inestimable.

Je termine ce message en vous souhaitant une multitude de circonstances opportunes, de projets à réaliser et de moments de bonheur partagés.

Votre président Richard

Mot du directeur

Bonjour cher(ère) membre,

Quel hiver nous vivons présentement! C'est là que nous constatons comment la température est devenue instable, elle peut passer d'un jour à l'autre d'un –30 c. à +15 c. Il faut s'adapter à ce climat changeant pour éviter des désagréments. Un peu de patience le soleil brillera et nous réchauffera très bientôt!

Parlons un peu de nos dossiers. Notre plan de communication avance bien. En ce moment, nous travaillons sur sa coconstruction avec la personne engagée pour sa mise en place. Les employés se sont vu fournir des outils dans ce sens grâce à des formations, soit six (6) sessions partagées entre les trois employés de bureau.

Nous envisageons de mener, en collaboration avec certains partenaires, des activités récréatives afin d'accroître la notoriété de leurs organisations ainsi que de la nôtre. Les bailleurs de fonds ont généralement une opinion favorable du partenariat.

Le sondage téléphonique est presque terminé et nous avons un bon échantillon de nos membres, il nous reste à établir une évaluation de toutes ces réponses et à vous en faire part dans un moment donné.

En ce qui concerne le transport adapté, je participe au comité d'admission de Diligence. Tous les 45 jours, nous recevons environ vingt demandes d'admission. Au bout de la ligne, on constate qu'il y a de plus en plus de personnes qui demandent ce service, ce qui rend difficile l'élaboration du budget pour l'année. Mais après les recherches des subventions, nous avons pu amasser un bon montant qui va nous permettre d'acquérir deux autobus neufs, dont un, à court terme, ce qui va améliorer le confort et réduire les frais de réparation sur le remplacement de nos autobus.

Daniel Mailhot

Directeur

Citation: « Chaque rayon de soleil est une dose de bonheur ».

Généré par IA

Anniversaires

Février	Mars	Avril
01 Janic Thibault	05 Camille Ouellet	01 Claire Labrie
05 Mélanie Bernier	06 Alain Gauthier	05 Josée Léveillée
09 Robert Laplante	08 Robert Joyal	06 Tania Desjardins
10 Julie Labrecque	11 Yolande Agness	12 Raymond Nault
11 Michelle P. Frenette	18 Francis Boulet	13 Alan Dumas
18 Bernard Agré Kouakou	18 Réal Lacasse	13 Suzanne Dallaire
19 Jean-François Lizotte	23 Anick Demontigny	14 Diana Ramirez
22 Cécile Vadeboncoeur	28 Solène Châteauneuf	14 Lucie Boudreau
25 Diane Larose	29 Johanne Blanchard	15 Claudine Lefèbvre
		15 Noémie Filion
		17 Thérèse Gagnon
		19 Monique Bernier-Lemieux
		23 Richard Pellerin
		27 Jean-Paul Benoît

Bienvenue aux nouveaux membres

Denis Laflamme (membre actif)
Marie-Essée Gagnon (membre actif)
Cathy Potvin (membre actif)
Charles Boucher (membre actif)
Philippe Janelle (membre actif)

ACTIVITÉS DE L'APHD

DÎNER DE NOËL DU 6 DÉCEMBRE AU CENTRE DRUMMONDVILLE-SUD

Le 6 décembre dernier, l'APHD organisait son traditionnel dîner de Noël. Cette journée a été remplie de joie et de délices grâce à l'excellent service du Centre Drummondville-Sud. Nous tenons à les remercier chaleureusement pour leur contribution à la réussite de notre événement.

DÎNER DE NOËL (SUITE)

Nous tenons à remercier chaleureusement nos commanditaires :

- Maxi & Cie
- La grange des artisans
- Canimex
- Maison des Arts
- Bijouterie Latendresse (Promenades)
- Député Jonhson, Monsieur André Lamontagne
- Député Martin Champoux
- Député Sébastien Schneeberger

DÎNER À LA CABANE À SUCRE

Vous êtes cordialement invités à notre traditionnel dîner à la cabane à sucre qui aura lieu le :

Jeudi 19 mars 2026 à la cabane à sucre la Pente Douce
1549 Rte 122, Notre-Dame-du-Bon-Conseil, QC J0C 1A0

LE COÛT EST DE **15 $ POUR LES MEMBRES**
ET DE **33 $ POUR LES NON-MEMBRES**.

Les billets sont présentement en vente au bureau de l'APHD. Il est très important de vous procurer votre billet avant de vous rendre à ce dîner. Vous avez jusqu'au **jeudi 12 mars, 16 h 30** pour acheter votre billet. Avant de vous déplacer au bureau, veuillez téléphoner au 819 477-7787 afin de vous assurer que Anick ou Daniel soient présents.

Menu traditionnel de la cabane à sucre

Important : Vous avez deux étapes pour le transport

Étape 1 : Vous devez réserver votre transport diligence pour arriver au Centre Marcel-Dionne à 10 h 45 et pour le retour à 14 h 30.

Étape 2 : Le départ du Centre Marcel-Dionne sera à 11 h avec le transporteur Robo. Puis le départ de la cabane à sucre la Pente Douce se fera à 14 h 30.

N'oubliez pas de réserver votre transport adapté le plus tôt possible.

Au plaisir de se revoir et de fraterniser ensemble!

ARLPHCQ
JOURNÉE DE QUILLES 3 IÈME ÉDITION
1ER DÉCEMBRE 2025

La journée de quilles se passait au Mont Arthabaska . Ce fut une belle journée et il y eu une soixantaine de personnes qui y ont participé. Tous ont reçu un cadeau et le souper servi était délicieux. Quelle belle journée de plaisirs pour tous les participants et merci à l'ARL-PHCQ pour cette journée !

« Même les journées ordinaires peuvent cacher des miracles discrets. »

AVIS DE DÉCÈS

Lise Vallée Letarte

L'APHD tiens à apporter ses sincères sympathies à la famille Vallée-Letarte suite au décès de madame Lise Vallée-Letarte le 30 décembre dernier à l'âge de 79 ans.

Membre cofondateur de l'Association des personnes handicapées de Drummond inc, Lise a été un atout important dans l'évolution de notre organisme.

Nos publicités

NOUVEAUTÉ À DRUMMONDVILLE

Nous pouvons maintenant aller remplir nos cruches d'eau directement à la nouvelle usine de traitement d'eau. Au 660 boul. Mercure.

L'accès se fait par la porte extérieure située sur la gauche du bâtiment, tous les jours, entre 8 h et

22 h.

N'oubliez pas d'apporter vos propres bouteilles pour le remplissage.

Nos publicités

INFORMATIONS IMPORTANTES

Mise à jour économique : faits saillants

Le gouvernement du Québec a présenté la mise à jour économique et financière du Québec le 25 novembre dernier. Certains investissements annoncés visent à assurer le bien-être de personnes plus vulnérables ou encore, celui des personnes handicapées. Coup d'œil sur les mesures les plus pertinentes.

Programme d'adaptation de domicile (PAD) : le PAD aide les propriétaires à financer des travaux d'adaptation dans un domicile occupé par une personne handicapée. L'aide financière, pouvant couvrir l'ensemble des coûts reconnus au PAD, peut atteindre 50 000 $.

Un montant de 20 millions de dollars sur deux ans a été annoncé. Il permettra d'éviter un épuisement de l'enveloppe budgétaire pour ce programme.

Programme Réno Région : ce programme accorde une aide financière aux propriétaires occupants à faible revenu vivant en milieu rural. Il leur permet d'effectuer des travaux visant à corriger des défectuosités majeures sur leur résidence. L'aide financière offerte dans le cadre de ce programme dépend du revenu du ménage et peut atteindre 25 000 $.

Un montant de 29,5 millions de dollars supplémentaires sur quatre ans permettra d'assurer la poursuite de ce programme.

Indexation du régime fiscal : les paramètres du régime fiscal des particuliers et des prestations d'assistance seront indexés à un taux de 2,05 % pour 2026. Cette indexation permettra d'ajuster le montant des déductions, des crédits d'impôt et des prestations afin de refléter la hausse des prix à la consommation.

- Le montant maximal du crédit d'impôt remboursable pour la solidarité passera de 1 256 $ à 1 281 $, soit une hausse de 25 $;

La prestation annuelle de base pour un prestataire de l'aide sociale passera de 9 408 $ à 9 600 $, soit une hausse de 192 $.

Taux d'incapacité par type d'incapacité

L'*Enquête canadienne sur l'incapacité* (ECI) de 2022 de Statistique Canada permet de connaître le nombre de personnes de 15 ans et plus avec incapacité au Québec.

Les personnes avec incapacité visées par cette enquête ont été identifiées par la présence d'une difficulté ou d'un problème causé par une condition ou un problème de santé à long terme. Ces personnes sont également limitées dans leurs activités. Cette population correspond donc à la définition de personnes handicapées. Les personnes qui répondent à cette définition ont une incapacité significative et persistante et rencontrent des obstacles dans l'accomplissement d'activités courantes.

Le tableau suivant présente le taux et la population estimée selon le type d'incapacité. À noter qu'une personne peut présenter plus d'un type d'incapacité.

INFORMATION IMPORTANTES (SUITE)

Type d'incapacité	Taux dans la population	Population estimée
Vision	4,7 %	319 480
Audition	3,3 %	223 270
Mobilité	7,4 %	502 940
Flexibilité	7,6 %	514 610
Dextérité	3,1 %	208 120
Douleur	12,7 %	862 570
Apprentissage	4,5 %	308 010
Développement	1,3 %	85 060
Santé mentale	6,7 %	453 970
Mémoire	2,9 %	199 240
Indéterminée	0,6 %	41 880

Source : *Enquête canadienne sur l'incapacité*, 2022, Statistique Canada, données pour le Québec

Nos publicités

ORGANISME À CONNAÎTRE

L'AÉRA, Association Éducative et Récréative des Aveugles, existe depuis 1972. Elle sert toute personne touchée par la déficience visuelle provenant des régions de la Mauricie et du Centre-du-Québec. L'AÉRA offre des services personnalisés de soutien, d'accompagnement et d'apprentissage ainsi que des activités rassembleuses pour briser l'isolement des personnes handicapées visuelles. De plus, elle vient en aide aux organismes communautaires environnants qui requièrent des services ou des références touchant la cause.

Vision

La vision de l'Association Éducative et Récréative des Aveugles est un monde inclusif et adapté à la déficience visuelle. De ce fait, l'association souhaite promouvoir des conditions de vie décentes afin de faciliter le quotidien de la personne.

Les valeurs suivantes guident chacune de nos actions et orientent l'ensemble de nos

décisions :

Autonomie : Nous valorisons l'indépendance par l'adaptation du quotidien.

Inclusion : Nous prônons l'accessibilité.

Respect : Nous aspirons à la considération et à la bienveillance.

Équité : Nous défendons les droits et les besoins fondamentaux.

Nos bureaux sont situés au 118, rue Radisson, bureau 704, à Trois-Rivières.

Courriel : direction@aera0417.com

Numéro de téléphone : 819 693-2372

Directrice générale, cellulaire : 819 698-6087

***** Prendre rendez-vous avec madame Karine Descôteaux, Directrice générale

SERVICE D'IMPÔTS GRATUIT

Si vous avez un revenu modeste et que votre situation fiscale est simple, une personne bénévole participant à ce service pourrait vous aider à remplir vos déclarations de revenus et à obtenir les prestations et les crédits d'impôt auxquels vous avez droit

Seuils de revenus maximaux suggérés

Une personne seule	40 000 $
Un couple (voir note 1)	55 000 $
Un adulte avec une personne à charge (voir note 2)	55 000 $

1. Si le couple a une ou plusieurs personnes à charge, ajoutez 5 000 $ au seuil de revenu maximal pour chaque personne à charge.
2. Ajoutez 5 000 $ au seuil de revenu maximal pour chaque personne à charge supplémentaire.

Pour plus d'information, vous pouvez appeler au

1-800-267-6299

Gouvernement du Canada

Pour être admissible aux services d'un comptoir d'impôts gratuit, vous **devez avoir à la fois** :

- un revenu modeste et une situation fiscale simple. Pour plus d'information, vous pouvez appeler au **1-800-959-7383.**

Niveaux de revenu suggérés

Taille de la famille	Revenu familial total
1 personne	40 000 $
2 personnes	55 000 $
3 personnes	60 000 $
4 personnes	65 000 $
5 personnes	70 000 $
Plus de 5 personnes	70 000 $, plus 5 000 $ pour chaque personne supplémentaire

centre d'action bénévole DRUMMOND

Personnes dont le revenu est :

- Pour une personne seule : 30 000 $
- Pour un couple : 40 000 $
- 2 000 $ par enfant à charge.
  Les revenus d'intérêt ne doivent pas excéder 1 000 $.

Production de vos déclarations de revenus fédérale et provinciale.

Sur rendez-vous seulement au **(819) 472-6101**

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le centre de formation Paul-Rousseau offre au public deux services :

FORMATION PROFESSIONNELLE CENTRE PAUL-ROUSSEAU

RESTO-ÉCOLE Côté-Jardin

Le Resto-École Côté-Jardin :

La salle à manger est ouverte au public durant les cours dédiés au service de jour ou de soir en semaine. Les réalisations en cuisine et en pâtisserie sont assurées par les élèves, sous la supervision de leurs chefs-enseignants chevronnés.

Vous pourrez bénéficier d'un service et déguster un repas digne des meilleures tables du Québec dans une atmosphère conviviale.

Pour plus d'informations, veuillez nous envoyer un courriel
à infoalimentation@cssdc.gouv.qc.ca

Nos publicités

ARTS - JEUX - CADEAUX - MATÉRIEL SCOLAIRE - LIBRAIRIE - ÉQUIPEMENTS D'IMPRESSION
FOURNITURES DE BUREAU - INFORMATIQUE - MOBILIER DE BUREAU - IMPRESSION CRÉATION

Hamster+ buroprocitation.ca

LE SAVIEZ-VOUS (SUITE)

La boutique des apprentis :

La Boutique des Apprentis de Drummondville est le point de vente du Centre de Formation Professionnelle (CFP) Paul-Rousseau, où les élèves en cuisine et pâtisserie vendent des plats préparés, desserts et pâtisseries,

Où la trouver ?

Adresse : Centre Alessa, 417, rue des Écoles, Drummondville. Téléphone : **819-474-0751 poste 7800**

Horaires (sujets à changement) :

- Mardi au vendredi : 10h00 à 16h30 (fermée de 12h30 à 13h30).

Fermée les jours fériés et pédagogiques.
Ce que vous y trouverez :

- Plats cuisinés, desserts, pâtisseries faites par les élèves.

Produits frais et faits maison.
Points à considérer :

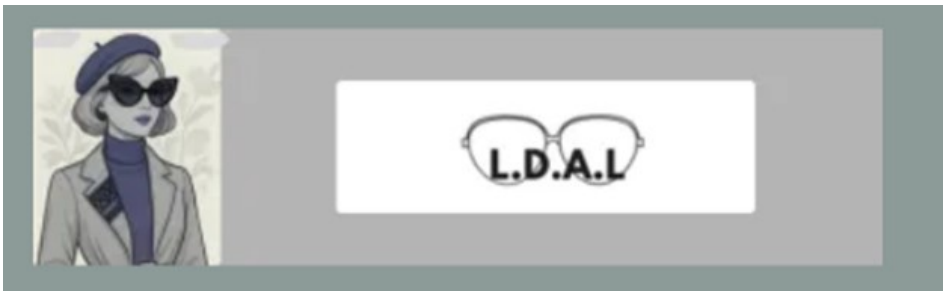
- Ce n'est pas un commerce traditionnel, l'inventaire varie constamment.

Les quantités sont limitées, premier arrivé, premier servi;

L'objectif est d'encourager l'apprentissage des élèves.

Nos publicités

SERVICE GRATUIT POUR LES MEMBRES



La dame avec lunettes

Ceci s'adresse à tous nos membres qui portent des lunettes de vue. **Le vendredi 13 février à 13 h 00, une optométriste sera à l'association. Elle nous offre :**

• l'ajustement des lunettes;
• de petites réparations de montures

Et pour les personnes ayant une prescription valide et ayant besoin de nouvelles lunettes, elle peut aussi apporter une sélection de montures à prix abordables.

IMPORTANT

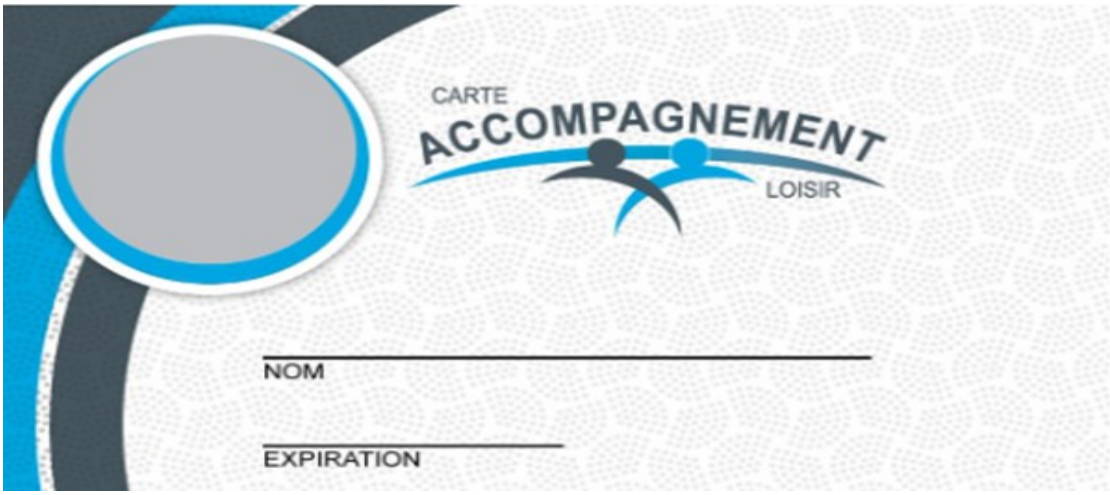
Il faut nous appeler pour réserver votre place au 819-477-7787.

RENOUVELLEMENT DE VOTRE CARTE DE MEMBRE

Le renouvellement des cartes de membres est prévu pour la fin mars 2026. N'attendez pas à la dernière minute pour renouveler votre abonnement !

Vous pouvez nous appeler au 819-477-7787 et ce sera avec plaisir que nous vous aiderons !

RENOUVELLEMENT CARTE ACCOMPAGNEMENT LOISIR



Un petit rappel pour votre carte d'accompagnement loisirs. Vérifiez votre date d'expiration.

La carte est renouvelable à tous les 5 ans. Et vous ne recevrez pas nécessairement un avis, donc il faut vérifier le tout. Vous pouvez la renouveler 4 mois avant votre date d'expiration.

Vous n'avez qu'a appeler à l'association et prendre un rendez-vous avec Anick cela nous fera plaisirs de vous aider.

Tél : 819-477-7787

Nos publicités

Info-services

Adaptation 04 (adaptation de residence)	1-800-372-0443
Adaptation de domicile	819-477-2230
Adaptation de véhicule (S.A.A.Q.)	1-800-525-7719
Association des Personnes Proches Aidantes Drummond	819-850-1968
Comptoir alimentaire (distribution d'aliments)	819-478-4243
Défense des droits des personnes aînées (AQDR)	819-475-6909
Défense des droits des assistés sociaux (RDDS)	819-472-8601
Groupe d'entraide de la fibromyalgie	819-371-1458
Ligne d'écoute CEPS Drummond	819-477-8855
Point de service du Centre de réadaptation du CIUSSS (Interval)	819-477-9010
Association des Parents d'enfants handicapés de Drummond	819-477-9377
Popote roulante, accompagnement médical (Centre d'action bénévole)	819-472-6101
Aides techniques CIUSSS, réparation de fauteuils roulants personne ressource: Annie Bourrassa	819-477-9010 Poste 1800
Service de soutien à la personne de l'Office des personnes handicapées du Québec	1-866-680-1930 Poste 18605
Réparation d'élévateurs (Michael Bean) Drummondville www.jozak.ca	819-818-4147
Service de chiens-guides (MIRA)	1-800-734-6472
Service de transport médical	1-877-344-9844
Service d'interprétariat de l'Est du Québec	1-800-268-1037
Soutien moral aux personnes aux prises avec un diagnostic sévère (Albatros) Francine Tessier	819-472-7232
Taxi adapté	819-478-4646
Aide juridique, Maître Jonathan Lamontagne	819-807-6554
Transport adapté	819-472-7014
Vignette de stationnement (S.A.A.Q.) (Formulaire disponible à l'Association)	1-800-361-7620
Carte d'accompagnement CAL (formulaire en ligne : www.cartede loisir.ca)	1-833-693-2253
Pour les ressources communautaires, publiques et parapubliques	**211**
Urgence dépannage pour fauteuils roulants	1-877-695-4820
Services à la vie citoyenne, Ville de Drummondville	819-478-6558

Nos publicités

Ouvre-porte automatique

Plate-forme d'escalier

Rampe d'accès en aluminium